

<https://clg-les-sablons-buzancais.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/spip.php?article2008>



J3 - Mardi 03 février.

- 6 .Matières - Education Physique et Sportive - Projet APPN : Séjours ski alpin en 5ème - CHÂTEL. SEJOUR 2026 -



Date de mise en ligne : mardi 3 février 2026

Copyright © Collège Les Sablons - Tous droits réservés

[LIEN VERS LE PADLET POUR SUIVRE LE SÉJOUR EN IMAGES !](#)
[CLIC ICI !](#)

Bonjour !

La routine s'installe. Réveil à 7h, direction petit déjeuner. Certains élèves montrent déjà pas mal de fatigue... Mais ce n'est rien, tout le monde va bien ! Il faut prendre le rythme. Nous nous équipons, et nous partons à la navette. La météo est au rendez-vous, cette deuxième journée de ski s'annonce au top.

Ce matin, il y a davantage de monde aux télécabines. Il faut se frayer un chemin. Cependant, nous ne perdons pas de temps, les bonnes habitudes sont déjà là. Deux heures de ski s'offrent à nous, dont nous profitons pleinement. Au fur et à mesure, le ciel se couvre, il neige !

Les élèves progressent, certains sont vraiment de plus en plus à l'aise, et mettent en application les consignes, ce qui leur permet de glisser de mieux en mieux, et de prendre confiance. Pour certains, il faut encore apprendre à s'arrêter avec le chasse-neige, pour d'autres, c'est le travail des virages larges qui prend toute son importance. Il y a des élèves qui prennent le tire-fesses pour la première fois, et tout se passe plutôt bien.

Il est déjà 11 heures, nous rentrons au chalet ! À midi, il faut être à table.

Au menu : taboulé, omelette et jardinière de légumes, donut.

Prenons à présent une pause ; temps calme (est-ce possible ?) avant de repartir à 14h...

Nous y sommes, nouvel après-midi de ski. En plein soleil ! En effet, le mauvais temps est passé et n'aura duré que très peu, la fin de matinée seulement. La plupart des élèves passent un cap ! Que de progrès ! Les élèves s'en rendent compte et sont fiers. Ils enchaînent les virages et sont de plus en plus autonomes. Bravo !

Il est 17h. Nous devons regagner le chalet. Nous mettons du temps car il y a du monde.

Nous arrivons à 18h. Les élèves ont une heure pour passer à la douche.

Repas à 19h. Soupe de légumes, paupiettes de veau et crozets, choux à la crème.

Nous proposons ensuite aux élèves de prendre le temps de téléphoner à leurs familles. Nous leur donnons les téléphones. Et leur fixons rendez-vous à 20h45 pour une veillée : tournoi de tennis de table et jeux de société.

Le tournoi s'est déroulé dans une ambiance de folie ! Bravo à Hugo qui remporte tous ses matches dont la finale face à Erwan !

Il est 21h30. Il faut songer à se mettre au lit. Extinction des feux à 22h.

Bonne nuit...