

<http://clg-les-sablons-buzancais.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/spip.php?article1872>



J3 - Mardi 30 janvier

- 6 .Matières - Education Physique et Sportive - Projet APPN : Séjours ski alpin en 5ème - MORZINE. SEJOUR 2024 -



Date de mise en ligne : mardi 30 janvier 2024

Copyright © Collège Les Sablons - Tous droits réservés

LIEN VERS LE PADLET POUR SUIVRE LE SEJOUR EN IMAGES !

[bouton_couleur2][CLIC ICI](#)[/bouton_couleur2]

Bonjour !

7h15, tout le monde debout !! Les élèves sont fatigués... La première journée de ski a laissé des traces. Mais tout va bien !

Petit déjeuner, allez, on prend des forces !

Puis nous nous préparons et nous allons nous équiper. 8h30, la navette est là. Direction les pistes !!

Les élèves ont déjà fait des progrès remarquables. Ils sont quasiment tous capables d'être autonomes, à leur rythme bien entendu, et sur des pentes adaptées. Nous apprenons à freiner, nous arrêter. À tourner, à gérer la vitesse,... La météo est bonne, les pistes sont enneigées et bien préparées. Impeccable !!

La matinée se termine déjà. Nous prenons le navette à 11h20 et remontons au chalet.

Nous avons une petite pause. Puis nous allons prendre le repas : salade tomates maïs, haricots verts et steak haché, fromage, fruits.

Il est 13h. Nous avons un peu de répit avant de repartir vers les pistes. La navette passe nous chercher à 13h40.

Nous conseillons aux élèves de prendre le temps de se reposer... Ils en ont besoin !

Il est 13h40 lorsque nous repartons vers les pistes.

Cet après-midi est très important. Car il nous permet de réaménager les groupes, d'adapter ce que nous proposons, et de constater les progrès de nos collégiens ! Nous sommes très satisfaits, ils ont déjà appris ! Certes, il y a encore beaucoup de chutes, mais cela fait partie de l'apprentissage. Tous les groupes ont pris le téléski, et tous les élèves, même les plus néophytes, commencent à dévaler des pentes conséquentes. Quel bonheur !

Le tout dans une très bonne ambiance. Les élèves sont à l'écoute, ont envie de progresser, respectent les consignes.

2 élèves n'ont pas skié aujourd'hui parce que leur état de santé ne leur permettait pas. Ils sont restés au repos, surveillés et accompagnés par un enseignant. Cela leur a permis de se requinquer ; demain, ça devrait aller !

2h30 de ski l'après-midi laissent des traces. Les élèves sont fatigués. Il est 17 heures, nous stockons nos skis. Nous goûtons au pied des pistes. Et nous allons prendre la navette, rentrer au chalet, et nous reposer un peu avant d'assister à une conférence sur la montagne ! Nous apprenons beaucoup de choses sur la sécurité en ski, sur l'écologie, les avalanches,... C'est très intéressant. Les élèves sont attentifs et posent des questions.

Puis, place au repas. Ce qui nous attend est typique : la fondue ! Quel régal !

Accompagnée de salade ; avec une glace au dessert. Ça va beaucoup mieux !

Il est temps de remonter dans les chambres pour prendre une douche. Ensuite, durant 30 à 45 minutes, la salle de jeu est accessible : tennis de table, baby foot.

Après ce temps bien sympathique, il est 21h45. Il faut aller se coucher...

Sauf qu'à 22h45, l'alarme incendie vient perturber notre quiétude ! Pas de souci. Rien à signaler. Il faut se rendormir. Il faut reprendre des forces.

Bonne nuit !