

<http://clg-les-sablons-buzancais.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/spip.php?article1871>



J2 - Lundi 29 janvier

- 6 .Matières - Education Physique et Sportive - Projet APPN : Séjours ski alpin en 5ème - MORZINE. SEJOUR 2024 -



Date de mise en ligne : lundi 29 janvier 2024

Copyright © Collège Les Sablons - Tous droits réservés

LIEN VERS LE PADLET POUR SUIVRE LE SEJOUR EN IMAGES !

[CLIC ICI !](#)

Bonjour ! Ça y est, premier jour de ski !

Après s'être levés aux aurores, petit déjeuner 7h30.

Les élèves ont l'air fatigué. Et ce n'est que le premier jour !

Pas de souci, les premières descentes vont les mettre en condition.

Suite au petit déjeuner, nous allons nous équiper.

Il est 8h45 lorsque nous prenons la navette.

Nous arrivons en bas des pistes. Les élèves sont quelque peu impressionnés.

Nous avons mis en place des groupes. Nous les répartissons. Et c'est parti pour les premières descentes, pour les premières sensations ! Ce n'est qu'une mise en jambe, puisque ce matin, nous restons sur les pistes pendant 1h30.

Nous avons un créneau de 2h30 cet après-midi ! Néanmoins, cela nous permet d'évaluer le niveau des élèves, ce qui nous donne l'opportunité d'affiner les groupes de besoins. Tous les élèves sont attentifs aux consignes, et leurs sourires montrent qu'ils sont contents d'évoluer dans cet environnement !

Fin de matinée. Nous repartons au chalet. À table !

Au menu : taboulé, poulet et ratatouille, fromage, fruits.

Puis temps calme. Nous avons rendez-vous à 13h40 pour nous équiper.

Nous repartons sur les pistes, il fait un soleil extraordinaire ! On dirait le sud :-)

nous refaisons les groupes de la matinée, et nous partons pour 2h30 de ski. Les élèves ont déjà beaucoup progressé, certains prennent confiance, ils sont vraiment heureux. Les plus à l'aise dévalent déjà des pistes bleues avec certaines parties bien pentues !

Deux groupes ont profité des cours des moniteurs ESF. Quelle chance !

Il est 17h. Les jambes sont lourdes... Nous redescendons pour aller stocker nos skis. Et prendre la navette pour aller au chalet.

Nous sommes de retour à notre pied à terre. Au programme, douche ! Pour être à table à 19h.

Repas : soupe de légumes ; omelette de pommes de terre et salade ; Paris-Brest.

Suite au repas, les élèves remontent dans leur chambre. À 20h, ils peuvent se retrouver au niveau de la salle de jeux. Baby foot et tennis de table ! Il y a du challenge !!

À 21h30, il est temps de monter dans les chambres. Retour au calme, puis extinction des feux à 22h. À demain...