

<https://clg-les-sablons-buzancais.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/spip.php?article1849>



Association sportive. Bilan du 08 novembre 2023 !

- 10 .Association Sportive -



Date de mise en ligne : mercredi 7 février 2024

Copyright © Collège Les Sablons - Tous droits réservés

Entraînement au collège !

Mercredi de reprise pour le sport scolaire ; et dernier mercredi d'entraînement avant une période de compétition bien chargée ! Certains élèves sont restés au collège pour des exercices et des matchs en badminton puis en football.

Pendant ce temps, le groupe sportif « pratiques enchaînées » est parti pour près de 22 km en VTT. Sur le parcours, un temps de travail technique en run and bike a été réalisé, sur une côte de 180 mètres qui a fait souffrir les cuisses !