

<http://clg-les-sablons-buzancais.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/spip.php?article1473>



GARDER LA FORME ? LE BAS DU CORPS !!

- 6 .Matières - Education Physique et Sportive - Activités physiques sportives et artistiques - ACTIVITES D'ENTRETIEN DE SOI -



Date de mise en ligne : mardi 24 mars 2020

Copyright © Collège Les Sablons - Tous droits réservés

GARDER LA FORME ? LE BAS DU CORPS !!

La série "garder la forme" continue.

Place au cardio et au renforcement du bas du corps !

Go !!