

## Séjour en Auvergne 2025 : on se prépare !

Le départ approche ! Il vous reste environ un mois pour rassembler les éléments nécessaires au bon déroulement de votre séjour. Parce qu'un élève bien équipé, est un élève heureux !

Ainsi, je vous rappelle qu'il faudra prévoir :

### Pour l'hébergement :

- Un **sac de couchage**, un **drap housse 1 place**.
- Une **taie d'oreiller** (l'oreiller sera fourni par l'hébergement).
- Une ou deux **serviettes de toilette** et **une serviette de table**.
- Gel douche, shampoing, brosse à dents et dentifrice, un bon déo (en **stick** !!) ... bref, tout le nécessaire pour se laver et sentir bon.
- Des **vêtements de rechange** en nombre suffisant, et à adapter en fonction de la météo qui s'annoncera (pantalons confortables ou shorts, pulls/sweat, tshirts, slip/chaussettes HAUTES de préférence, vêtements de nuit ... )
- Une **paire de claquettes** ou de chaussons.

### Pour les journées dehors :

Il est TRÈS important d'être équipé pour la marche. Toutes nos journées, repas compris, se feront à l'extérieur et souvent sans abri et le climat auvergnat peut-être capricieux ! En 2024, il a neigé !!!

Il faut donc impérativement avoir :

- Une (voire 2) **paire de chaussures de marche imperméables** (pas de basket fine en toile).
- Un **vêtement de pluie** à mettre éventuellement par-dessus les autres vêtements, voire le sac-à-dos). La **cape de pluie** a déjà grandement fait ses preuves, je recommande !
- Un **blouson chaud** et coupe-vent
- Un **sac à dos**, une **gourde**
- Une paire de lunettes de soleil, une casquette, de la crème solaire.
- Des **mouchoirs en papier**



### Pour les petits bobos et tracas :

Nous disposerons d'une trousse de secours avec le minimum nécessaire en cas de petits accidents (chutes) et petits tracas (ampoules, mal de tête, mal de ventre) mais vous pouvez prévoir tout de même :

- Des **pansements**. Il existe notamment des pansements **spéciaux pour les ampoules**, cela peut sauver la vie des pieds d'un ado !
- Les **protections hygiéniques** pour les jeunes-filles qui en auront besoin.
  - **Astuce** : nous serons tous les jours dehors. Jeunes-filles, prévoir un sac plastique pour y jeter vos protections hygiéniques si jamais nous ne croisons pas de toilettes et que vous devez gérer le change en pleine nature.
- **Si vous avez un traitement, merci de nous fournir les médicaments accompagnés de l'ordonnance, le tout ranger dans un sac à votre nom. Merci.**

## Le jour du départ : LUNDI 05 MAI !

Nous partons pour une journée de randonnée, il faut donc partir équipés. Ainsi vous aurez préparé :

- **Votre valise**. Elle sera dans la soute du bus et **INACCESSIBLE** pour toute la journée.
- **Votre sac à dos**. Il contiendra :
  - Le **pique-nique** du midi
  - **Du petit matériel** : crayons de papier, crayons de couleur (oui, nous allons dessiner en pleine nature), des sacs congélation pour y déposer les roches que vous récolterez, une pochette de rangement (cartonnée ou mieux plastique, car étanche) avec quelques feuilles. Vous y rangerez les documents que nous vous distribuerons.
  - Le **vêtement de pluie ou la cape** et la **casquette**.
  - **Une enveloppe à votre nom** pour y ranger le téléphone portable.
  - Éventuellement un **appareil photo** (autre que le téléphone). Mais les enseignants se chargeront de faire les photos et vous les transmettre).
- **Aux pieds** : **chaussures de marche** obligatoires.

**Rendez-vous LUNDI 05 mai à 5h40 au collège !!!**

### Les règles de vie lors du séjour.

- Il sera **INTERDIT de MANGER ou BOIRE** autre chose que l'eau de vos gourdes dans les chambres (demande de l'établissement). Inutile donc de remplir vos valises de bonbons, gâteaux et autre ...
- Il est inutile d'apporter de l'**argent de poche**, nous n'aurons pas d'occasions de le dépenser.
- Le **téléphone portable sera en accès TRÈS limité**, à savoir :
  - Lors du **trajet de l'aller** (il sera récupéré par les enseignants en sortant du bus, à l'arrivée au Lac Pavin)
  - Le **soir, pendant une heure**, pour donner des nouvelles. **Uniquement le jour de l'arrivée (lundi), et ensuite le mercredi.** *Parents, vous pourrez suivre nos aventures sur le site du collège, au jour le jour. Pas d'inquiétude, si nous devons vous joindre, nous le ferons, mais ce n'est généralement pas bon signe... Alors profitez, pendant une semaine, on gère vos moufflets, vous aurez la paix ! Si vous en faites la demande, au cas par cas, nous vous transmettrons un numéro où nous joindre.*
  - Lors du **trajet du retour**.
- Les **élèves seront responsables de** :
  - **Ranger** leur chambre et la tenir propre.
  - **Débarrasser** leurs tables lors des repas.
  - **Respecter les autres** occupants de l'établissement, les personnes nous accueillant lors des visites, et les autres randonneurs, ses camarades.
  - **Respecter la nature** dans laquelle ils évolueront : *garder ses propres déchets, ramasser ceux des autres, respecter les clôtures et chemins balisés, rester sur les sentiers, ne pas faire du bruit inutilement.*
- Un **travail sera attendu de la part des élèves** !
  - Nous ne partons pas en vacances. Ainsi, chaque jour, les élèves auront un **travail** à réaliser en lien avec notre séjour : un questionnaire à remplir, des œuvres artistiques à réaliser, etc ... Ces travaux ne sont pas facultatifs et seront **évalués**.
  - Le règlement intérieur du collège s'applique lors de la sortie.

*Pain de vieillesse se pétrit pendant la jeunesse (proverbe Auvergnat)*