

MISE EN PLACE DU PROTOCOLE SANITAIRE DANS LE COURS D'EPS

A compter du 22/06/2020 COLLEGE LES SABLONS BUZANCAIS

A l'attention des familles,

Dans le cadre du retour obligatoire au collège, l'activité physique chez les élèves est une nécessité tant sur le plan physique que sur le plan psycho-social mais celle-ci doit se réaliser dans des conditions respectant les règles sanitaires définies.

L'équipe EPS vous informe sur les modalités adaptées qu'elle a retenue afin de respecter le protocole sanitaire de déconfinement et d'accompagner au mieux votre enfant dans sa pratique sportive.

Mesures retenues :

- La pratique des activités se fera **en extérieur**. En cas de mauvais temps, les élèves seront pris en charge dans la classe attribuée au groupe. Une séquence avec moyens audio-visuels sera par exemple privilégiée.
- Afin de s'affranchir de l'utilisation des vestiaires et des douches (qui seront fermés), les élèves devront **venir en tenue de sport** (basket, short ou jogging ou legging). Aucun prêt ne sera possible, en cas d'oubli l'élève réalisera un travail écrit. Les sacs scolaires resteront dans la salle affectée au groupe classe. **Les cheveux seront attachés.**
- Chaque élève devra avoir un trousseau spécial pour cette période : une **CASQUETTE** (forte chaleur annoncée), une **bouteille ou GOURDE d'eau remplie nominative**, une **petite serviette** (utilisée pour sueur ou certaines pratiques), un masque supplémentaire et une **pochette plastique nominative** (pour masque) et un **sac de sport ou sac plastique rigide** pour les transporter pendant le cours et éviter les contacts ou échanges.
- **Le lavage des mains** sera réalisé au début et à la fin du cours dans les sanitaires EPS en respectant le principe de distanciation. Pendant le cours, les élèves auront à leur disposition du gel hydroalcoolique.
- L'effort physique **se prêtant mal au port du masque celui-ci sera retiré** et placé dans une petite pochette plastique (type sac congélation).
- **Les enseignants respecteront et feront respecter aux élèves les distances** préconisées en EPS en fonction des types d'activités pratiquées et des intensités de l'effort afin de respecter le principe de distanciation sociale.
- De nombreuses activités sportives sont à proscrire en cette période, l'équipe EPS dans le respect des orientations données et la prise en compte du contexte local proposera dans un premier temps **les formes de pratique suivantes** :
 - ❖ Activités de gain et d'opposition : pratique du « Confifoot »
 - ❖ Activités psychomotrices : avec des parcours de motricité nouveaux
 - ❖ Activités développant les fonctions cardio-vasculaires : circuits training, courses variées
 - ❖ Activités de déplacement dans un milieu aménagé : le défi CO.

Dans cette période exceptionnelle, l'équipe EPS s'organise pour permettre à chaque élève d'agir de façon rassurée afin de retrouver le bien être dans les activités sportives.

L'équipe EPS