



Mise en place du protocole sanitaire dans les cours d'EPS Collège les Sablons Buzançais Rentrée crise sanitaire corona 2020

A l'attention des familles,

Dans le cadre du retour au collège, l'activité physique chez les élèves est une nécessité tant sur le plan physique que sur le plan psycho-social mais celle-ci doit se réaliser dans des conditions respectant les règles sanitaires définies.

L'équipe EPS vous informe sur les modalités adaptées qu'elle a retenue afin de respecter le protocole sanitaire de déconfinement et d'accompagner au mieux votre enfant dans sa pratique sportive.

Mesures retenues :

La pratique des activités se fera **en extérieur**. En cas de mauvais temps, les élèves seront pris en charge dans la classe attribuée au groupe. Une séquence avec moyens audio-visuels sera par exemple privilégiée.

Afin de s'affranchir de l'utilisation des vestiaires et des douches (qui seront fermés), les élèves devront **venir en tenue de sport** (basket, short ou jogging ou legging). Aucun prêt ne sera possible, en cas d'oubli l'élève réalisera un travail écrit. Les sacs scolaires resteront dans la salle affectée au groupe classe. **Les cheveux seront attachés.**

Chaque élève devra avoir **un trousseau spécial pour cette période** : une *bouteille ou gourde d'eau remplie nominative*, une *petite serviette* (utilisée pour sueur ou certaines pratiques), une *pochette plastique nominative* (pour masque) et une *sac de sport ou sac plastique rigide* pour les transporter pendant le cours et éviter les contacts ou échanges.

Le lavage des mains sera réalisé au début et à la fin du cours dans les sanitaires EPS en respectant le principe de distanciation. Pendant le cours, les élèves auront à leur disposition du gel hydroalcoolique.

L'effort physique **se prêtant mal au port du masque celui-ci sera retiré** et placé dans une petite pochette plastique (type sac congélation).

Les enseignants respecteront et feront respecter aux élèves les distances préconisées en EPS en fonction des types d'activités pratiquées et des intensités de l'effort afin de respecter le principe de distanciation sociale.

De nombreuses activités sportives sont à proscrire en cette période, l'équipe EPS dans le respect des orientations données et la prise en compte du contexte local proposera dans un premier temps **les formes de pratique suivantes** :

Activités de gain et d'opposition : pratique du « Confifoot »

Activités psychomotrices : avec des parcours de motricité

Activités développant les fonctions cardio-vasculaires : circuits training, courses variées

Activités de déplacement dans un milieu aménagé : le défi CO.

Dans cette période exceptionnelle, l'équipe EPS s'organise pour permettre à chaque élève d'agir de façon rassurée afin de retrouver le bien être dans les activités sportives.

L'équipe EPS