

SEMAINE N° 1	Lundi 17/01/22	Mardi 18/01/22	Jeudi 20/01/22	Vendredi 21/01/22
Hors d'œuvre 1	Sardine au citron		chou Chinois	betteraves rouges en vinaigrette
Hors d'œuvre 2	Maquereau à la moutarde	Potage à la tomate	Salade Coleslaw	Asperges
Plat protidique 1	Jambon demi-sel local	Rôti de bœuf	Beignets de calamars	
Garniture 1	Lentilles du Berry	Macaroni Bio	Brocolis	Paëlla
Plat protidique 2		Steack haché	Nugget de poisson	
Produit laitier 1	Fourme d'Ambert	Brie	Port salut	fromage local
Produit laitier 2	Cantal			
Dessert 1	Compote de pomme	Banane	Gâteau Maison au chocolat	Orange
Dessert 2	Compote fraise			

Bon appétit !



Les Sablons
Le Principal
Buzançais