

| SEMAINE N° 5      | Lundi 30/01/23          | Mardi 31/01/23                           | Jeudi 02/02/23            | Vendredi 03/02/23         |
|-------------------|-------------------------|------------------------------------------|---------------------------|---------------------------|
| Hors d'œuvre 1    | Salade d'endive         | Salade de pomme de terre<br>emmental œuf | Repas Breton              | Salade de mache           |
| Hors d'œuvre 2    | Betteraves râpées crues | Taboulé                                  | Salade verte carotte thon | Chou chinois mais jambon  |
| Hors d'œuvre fixe | Pamplemousse rose       |                                          |                           |                           |
| Plat protidique 1 | Rôti de porc local      | Lasagnes de légumes                      | Galette jambon emmental   | Poêlée de saumon indienne |
| Garniture 1       | Lentilles du Berry      |                                          | Gratin de chou fleur      | Riz basmati               |
| Plat protidique 2 | Palette à la diable     |                                          | Galette chèvre tomate     |                           |
| Produit laitier 1 | Fourme d'ambert         | Saint nectaire                           | Port salut                | yaourt aux fruits local   |
| Dessert 1         | Ile flottante           | Clémentines                              | Crêpe chocolat            | Pomme locale              |
| Dessert 2         | Mousse au chocolat      |                                          | Crêpe caramel beurre salé |                           |

*Bon appétit !*



**Les Sablons**  
**Le Principal**

Buzance