



BILAN mercredi 02 avril 2025 !

AU COLLEGE. ENTRAÎNEMENT GROUPE « PRATIQUES ENCHAÎNÉES » et VTT

Pas de déplacement aujourd'hui ! Un peu de répit ! Nous sommes restés au collège. Cela a été l'occasion de rassembler le groupe de sportifs des « pratiques enchaînées ». Ils ont suivi un super entraînement, avec de la course, de la préparation physique (aie les jambes...) et des épreuves de laser run en duo. Ils sont été très actifs et enthousiastes ! Pendant ce temps, un autre groupe d'élèves s'est régalé sur le parcours VTT en franchissant les obstacles, et en assumant tous les défis proposés.

Après-midi très sympa à l'AS, merci à tous !

Place aux vacances : puis, c'est reparti dès la rentrée avec en ligne de mire le championnat départemental d'athlétisme à Châteauroux.

